UNIDAD DE TRASPLANTE RENAL | HOSPITAL DE LOS VALLES

Guía Informativa para el Paciente Candidato a Trasplante Renal

Acreditación INDOT | Quito, Ecuador | Más de 8 años de excelencia quirúrgica

1. ¿Por qué elegir el Trasplante Renal frente a la Diálisis?

El trasplante renal es el tratamiento más eficaz para la insuficiencia renal crónica terminal. A diferencia de la hemodiálisis o diálisis peritoneal, un trasplante exitoso restablece de manera continua las funciones depurativas y endocrinas del riñón, duplicando o triplicando la expectativa de vida del paciente y devolviendo la libertad horaria y la autonomía personal.

Aspecto	En Diálisis	Con Trasplante Renal
Tiempo	12 horas semanales conectado a máquinas	100% de tiempo libre y autónomo
Dieta y Agua	Severa restricción de agua y alimentos	Consumo libre de agua y dieta variada
Calidad de Vida	Fatiga crónica post-diálisis	Recuperación de vitalidad y energía
Supervivencia	Mayor desgaste cardiovascular	Sobrevida significativamente mayor

2. Fases del Protocolo de Evaluación Pre-Trasplante

- **Evaluación Nefrológica Inicial:** Revisión del historial clínico, etiología de la enfermedad renal y grado de función residual.
- **Pruebas Inmunológicas y de Compatibilidad:** Determinación del grupo sanguíneo, tipificación HLA (antígenos leucocitarios) y pruebas cruzadas por citometría de flujo para descartar anticuerpos donante-específicos.
- **Valoración Integral de Salud:** Estudios cardiológicos avanzados, ecografías, tomografías vasculares, tamizaje de infecciones y valoración odontológica y psicosocial.
- **Aprobación del Comité de Trasplantes:** Sesión clínica multidisciplinaria que certifica la idoneidad y seguridad de la intervención.

3. Cuidado y Éxito a Largo Plazo

El éxito del injerto depende del compromiso en tomar diariamente la medicación inmunosupresora según las indicaciones del nefrólogo. Nuestro equipo acompaña al paciente en hospitalización y en consultas periódicas de seguimiento ambulatorio con exámenes de creatinina y dosificación de fármacos.