UNIDAD DE TRASPLANTE RENAL | HOSPITAL DE LOS VALLES

Manual Informativo para el Donante Vivo de Riñón

Nefrectomía Laparoscópica Mínimamente Invasiva | Acreditación INDOT

1. ¿Quién puede ser Donante Vivo de Riñón en Ecuador?

En Ecuador, de acuerdo con la Ley Orgánica de Donación y Trasplante (INDOT), la donación en vida es un acto voluntario, altruista y confidencial. Pueden donar personas mayores de edad con pleno uso de facultades mentales, salud física óptima y parentesco por consanguinidad (padres, hijos, hermanos, tíos, primos), cónyuge o vínculo emocional verificado.

2. Seguridad Médica: ¿Cómo es la vida con un solo riñón?

El ser humano nace con una reserva funcional renal muy superior a la que necesita. Al donar un riñón, el riñón remanente experimenta un proceso natural de **hipertrofia compensatoria**: aumenta levemente de tamaño y asume entre el 70% y el 80% de la función que antes realizaban ambos órganos.

- **Expectativa de vida idéntica:** Estudios internacionales demuestran que los donantes tienen la misma o mayor esperanza de vida que la población general debido a sus estrictos chequeos preventivos.
- **Sin necesidad de fármacos permanentes:** El donante no requiere tomar inmunosupresores ni medicamentos crónicos tras su recuperación.
- **Vida plena y ejercicio:** Puede volver a trabajar, practicar deportes y llevar una vida social completamente normal.

3. Nefrectomía Laparoscópica: Tecnología de Vanguardia

En el Hospital de los Valles, la extracción del riñón en el donante vivo se realiza mediante **nefrectomía laparoscópica** a través de pequeñas incisiones milimétricas con cámaras de alta definición. Esta técnica quirúrgica ofrece enormes ventajas frente a la cirugía abierta tradicional:

- Mínimo dolor postoperatorio y menor sangrado intraoperatorio.
- Estancia hospitalaria corta: generalmente solo 2 a 3 días de internamiento.
- Reincorporación a actividades cotidianas ligeras en 2 a 3 semanas.
- Excelente resultado estético con cicatrices mínimas.

4. El Compromiso de Nuestra Unidad con el Donante

Nuestra prioridad absoluta es la seguridad del donante. Si en cualquier etapa de los estudios preliminares se detecta un mínimo riesgo para la salud futura del donante, el procedimiento no se autoriza. Cuidamos de quien da vida.